

Oktober

4. So Murten – Freiburg 17,1 Km 320 Hm
7. Mi 1. Hilfe Kurs denise.gsell@gmx.ch
10. Sa Brienzersee, Bönigen 35 / 21,1 / 10 Km 200 Hm
14. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
17. Sa 38. Herbstlauf Burgdorf alle helfen mit !!! sommer.ernst@gmx.ch
18. So Bremgartenlauf Bern 10,6 Km
20. Di Schnapszahlausflug (siehe Infoblatt) samuel.schumacher@bluewin.ch
21. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
25. So Swiss City Marathon Luzern 42,195 / 21,1 / 10 Km
28. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof

November

1. So Gurten Classic 15 Km 460 Hm
1. So Niederbipper Waffelauf 21,1 Km 90 Hm
4. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
8. So Lueg – Lauf, Heimiswil 8,6 Km 250 Hm
11. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
13. Fr Fondueabend (siehe Infoblatt) Sommer Ernst
15. So Frauenfelder Waffelauf 42,195 / 21,1 Km 520 Hm
18. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
25. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof

Dezember

2. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
9. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
16. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
23. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
27. So Spengler Cup Davos samuel.schumacher@bluewin.ch

Januar 2021

13. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
20. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
27. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof

Februar 2021

3. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
10. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
12. Fr 60. Hauptversammlung Laufteam Emmental sommer.ernst@gmx.ch
17. Mi Training 19 Uhr Hallenbad Burgdorf Schulferien
24. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof



Jahresprogramm 2020

Februar

7. Fr 59. Hauptversammlung Laufteam Emmental sommer.ernst@gmx.ch
12. Mi Training 19 Uhr Hallenbad Burgdorf Schulferien
19. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
26. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
29. Sa Bremgarten Reusslauf 11 Km 40 Hm

März

4. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
11. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
14. Sa – 15. So Winter – Gebirgs – Skilauf Lenk info@wintergebirgsskilauf.ch
18. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
21. Sa Kerzerslauf; Kerzers 15 Km 195 Hm
25. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof

April

1. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
3. Fr Froburg – Berglauf, Losdorf 8 Km 466 Hm
8. Mi Training 19 Uhr Schulferien Monika Ryser, Kirchberg
15. Mi Training 19 Uhr Schulferien Max Haueter, Sumiswald
19. So Frühlingslauf / Waffenlauf Wiedlisbach 13.1 Km
22. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
24. Fr Tüfelschlucht, Hägendorf 8,3 Km 500 Hm
25. Sa Chäsitzer-Louf, Kersatz 12 Km
29. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof

Mai

1. Fr Wengi – Berglauf, Matzendorf 7,8 Km 445 Hm
2. Sa Buchsilauflauf, Herzogenbuchsee 10,2 Km 120 Hm
3. So Domleschger Waffenlauf 14 Km 270 Hm
6. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
9. Sa GP – Bern 16.1 Km
13. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
13. Mi Gempfen – Berglauf, Dornach 7,8 Km 450 Hm
16. Sa Lenzburger Waffenlauf 14,4 Km
20. Mi Geländelauf Messen 8,3 Km
27. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
30. Sa Sprint Waffenlauf Wohlen 10 Km 110 Hm
30. Sa Passwang – Berglauf, Mümliswil 10,3 Km 668 Hm
31. So Blüemlisalpplauf Richenbach 16,1 Km 701 Hm

Juni

1. Mo Pfingstlauf Niederbipp 10,3 Km 40 Hm
3. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof

10. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
13. Sa Gotthelfmärit (siehe Infoblatt) Ernst Sommer
17. Mi Derendinger Abendlauf 10 Km
17. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
24. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
28. So Grenchenberglauf, Grenchen 12 Km 800 Hm

Juli

1. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
3. Fr Attiswiler Geländelauf 10,5 Km
4. Sa / 5. So Vereinsreise (siehe Infoblatt) samuel.schumacher@bluewin.ch
5. So Fricktaler Waffenlauf Kaisten 16,7 Km
8. Mi Dreikampf 19 Uhr Walter Mosimann, Rütihubel
15. Mi Training 19 Uhr Schulferien Ernst Sommer, Sumiswald
19. So Vogellisi Berglauf Adelboden – Silleren 13,4 Km 824 Hm
22. Mi Training 19 Uhr Schulferien Walter Bütikofer, Kernenried
25. Sa Stockhorn Berglauf, Oberwil 21,1 Km 1353 Hm
29. Mi Training 19 Uhr Schulferien Jakob Aeschbacher, Wasen

August

5. Mi Training 19 Uhr Schulferien Rolf Flückiger, Langenthal
10. Mo Programm einpacken 19 Uhr Tennishalle Burgdorf Ernst Sommer
12. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
14. Fr Bleienbacher Geländelauf 10,2 Km
14. Fr Belchen – Berglauf 13 Km 812 Hm
16. So Brätteln (siehe Infoblatt)
19. Mi Emmenlauf Bätterkinden 10,5 Km
19. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
22. Sa Inferno Schilthorn, Lauterbrunnen 21,1 Km 2175 Hm
23. So Weissenstein, Solothurn 14,1 Km 1020 Hm
26. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof

September

2. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
5. Sa Murianer Waffenlauf Muri 14,8 Km
9. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
12. Sa Burgdorfer Stadtlauf 10 Km 100 Hm
13. So Roggenberg – Berglauf, Oensingen 10,2 Km 495 Hm
16. Mi Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof
19. Sa Herdener Waffenlauf 13,8 Km
23. Mi Training 19 Uhr Hallenbad Burgdorf Schulferien
27. So Trophée de la Tour de Moron 11,8 Km 816 Hm
30. Mi Training 19 Uhr Hallenbad Burgdorf Schulferien