

Oktober

2. Mi	Training 19 Uhr Hallenbad Burgdorf		
6. So	Murten – Freiburg	17.17 km	morat-friburg.ch
9. Mi	Training 19 Uhr Hallenbad Burgdorf		
12. Sa	Brienzersee, Bönigen	35 km	brienzerseelauf.ch
16. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
19. Sa	37. Herbstlauf Burgdorf / Waffenlauf	16.09 km	laufteam-emmental.ch
23. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
27. So	Swiss City Marathon, Luzern	42.195 km	swisscitymarathon.ch
30. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		

November

1. Fr	Raclette Abend		Ernst Sommer
3. So	Niederbipper, Waffenlauf	21.1 km	niederbipper-waffenlauf.ch
3. So	Gurten Classic	15 km	gurtenclassic.ch
6. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
10. So	Lueg – Lauf, Heimiswil	8.6 km	tvheimiswil.ch
13. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
17. So	Frauenfelder, Waffenlauf	42.195 km	der-frauenfelder.ch
20. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
27. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		

Dezember

4. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
11. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
18. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
27. Fr	Ramsen		Walter Mosimann

Januar 2020

8. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
11. Sa	Schneeschuhlaufen		Jakob Aeschbacher
15. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
22. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
29. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		

Februar

5. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
7. Fr	59. Hauptversammlung	www.laufteam-emmental.ch	
Präsident: Ernst Sommer, Spitalstrasse 29, 3457 Sumiswald Tel. 034 431 22 35 sommer-madlen@bluewin.ch			



19.Oktober 2019



Info: www.laufteam-emmental.ch



Jahresprogramm 2019

Februar

8. Fr	58. Hauptversammlung		Präsident Ernst Sommer
13. Mi	Training 19 Uhr Hallenbad Burgdorf		
20. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
23. Sa	Bremgarten - Reuss Lauf	11 km	info@reusslauf.ch
27. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		

März

6. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
9.-10. Sa-So	Winter – Gebirgs – Skilauf Lenk		info@wintergebirgsskilauf.ch
13. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
16. Sa	Kerzerslauf; Kerzers	15 km	kerzerslauf.ch
20. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
27. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		

April

3. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
5. Fr	Froburg – Berglauf, Lostorf	8 km	lv-froburg.ch
10. Mi	Training 19 Uhr Hallenbad Burgdorf		
14. So	Frühlingslauf / Waffenlauf Wiedlisbach	13.1 km	fruehlingslauf-wiedlisbach.ch
16. Di	Rudh Vereinsabend		Ernst Sommer
17. Mi	Training 19 Uhr Hallenbad Burgdorf		
24. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
26. Fr	Tüfelschlucht, Hägendorf	8.3 km	juratoptour.ch

Mai

1. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
3. Fr	Wengi - Berglauf, Matzendorf	7.8 km	lgmatzendorf.ch
4. Sa	Buchsilauf, Herzogenbuchse	10.2 km	scalpina.ch
5. So	Domleschger Waffenlauf	14 km	domleschger-lauf.org/de
8. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
11. Sa	GP – Bern	16.1 km	gpbern.ch
15. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
15. Mi	Gempen – Berglauf, Dornach	7,8 km	gempenberglauf.ch
22. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
25. Sa	Lenzburger Waffenlauf	14.4 km	lenzburgerlauf.ch
25. Sa	Passwang – Berglauf, Mümliswil	10.4 km	juratoptour.ch
26. So	Blüemlisalpplauf Reichenbach	16.1 km	bluemlisalp-lauf.ch
29. Mi	Geländelauf Messen	8.3 km	geländelauf-messen.ch

Juni

5. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
7. Fr	Bieler Lauftage	100 km	bielerlauftage.ch

8. Sa	Sprint Waffenlauf Wohlen	10 km	pfingstlauf.ch
10. Mo	Pfingstlauf Niederbipp	10.3 km	lgniederbipp.ch
12. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
19. Mi	Abendlauf Derendingen	10 km	lgd.ch
19. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
23. So	Fricktaler Waffenlauf, Kaisten	16.7 km	vkaisten.ch
26. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
29. Sa	Brätelen		Ernst Sommer
30. So	Grenchenberglauf, Grenchen	12 km	grenchenberglauf.ch

Juli

3. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
5. Fr	Geländelauf Attiswil	10.5 km	geländelauf.ch
10. Mi	Dreikampf 19 Uhr bei Mosimann Walter Rütihubel		Walter Mosimann
17. Mi	Training 19 Uhr im Wasen		Jakob Aeschbacher
21. So	Vogellisi Berglauf, Adelboden	13.4 km	vogellisi-berglauf.ch
24. Mi	Training 19 Uhr in Langental		Rolf Flückiger
27. Sa	Stockhorn Berglauf, Oberwil	21.1 km	stockhorn-halbmarathon.ch
31. Mi	Training 19 Uhr in Sumiswald		Ernst Sommer

August

7. Mi	Training 19 Uhr in Aefligen		Samuel Schumacher
12. Mo	Programm einpacken 19 Uhr Tennishalle Burgdorf		Peter Steffen
14. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
16. Fr	Bleienbacher Geländelauf	10.2 km	stvbleienbach.ch
16. Fr	Belchen - Berglauf, Olten	13 km	juratoptour.ch
17. Sa	Inferno Schilthorn, Lauterbunnen	21.1 km	
21. Mi	Emmenlauf Bätterkinden	10.5 km	emmenlauf.ch
24. Sa	Wanderung im Emmental		Ernst Sommer
25. So	Weissensteinlauf, Solothurn	14.1 km	weissensteinlauf.ch
28. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		

September

4. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
7. Sa	Murianer Waffenlauf, Muri	14.8 km	herbstlauf.ch
7. Sa	Jungfrau Marathon	42.2 km	inferno.ch
11. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
13. Fr	Roggen – Berglauf, Oensingen	10.2 km	roggenberglauf.ch
14. Sa	Burgdorfer Stadtlaf	10 km	burgdorfer-stadtlaf.ch
18. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
19. Do	Schnapszahlausflug		Samuel Schumacher
21. Sa	Herdener Waffenlauf	13.4 km	herdener.ch
25. Mi	Training 19 Uhr Turnhalle Gsteighof		
28. Sa	Bike Tour		Ernst Sommer
29. So	Trophée de la Tour de Moron	11.8 km	gsmb.ch
30. Mo	Einteilungsversammlung Herbstlauf Burgdorf		Ernst Sommer